

Zajęcia logopedyczne

Opracowała: Lena Podsiadła

Karta pracy 1

Zadanie 1.

Usiądź przed lustrem i wykonaj ćwiczenia.

Ćwiczenia języka:

- „ Głaskanie podniebienia” czubkiem języka, jama ustna szeroko otwarta.
- Oblizywanie dolnej i górnej wargi przy ustach szeroko otwartych / krążenie językiem/.
- Dotykanie czubkiem języka na zmianę do górnych i dolnych zębów, przy maksymalnym otwarciu ust /żuchwa opuszczona/.
- Język wysunięty w kształcie grota wykonuje poziome ruchy wahadłowe od jednego do drugiego kąca ust.
- Wysuwanie języka w przód i cofanie w głąb jamy ustnej.
- Język lekko wysunięty opiera się na wardze dolnej i przyjmuje na przemian kształt „łopaty” i „grota”.
- Ruchy koliste języka w prawo i w lewo na zewnątrz jamy ustnej.
- Oblizywanie zębów po wewnętrznej i zewnętrznej powierzchni dziąseł pod wargami.

Usta zamknięte.

- Klaskanie językiem.
- Dotykanie językiem do nosa, do brody, w stronę ucha lewego i prawego.

Zadanie 2.

Rozwiąż poniższe zagadki. Po rozwiązaniu, ułóż po jednym zdaniu z wyrazem, który był do odgadnięcia.

1. Ma go drzewo i warzywo
Rośnie prosto albo krzywo
W ziemi swe mieszkanie ma
O roślinkę swoją dba.

(korzeń)

2. Gorzkie czarne ziarenka
Mocno wysuszone
Poprawiają smak
Do zupy włożone.

(pieprz)

3. Domek jej to woda,
Bo w nim jest ochłoda
Wieczorem mówi: kum, kum, rech, rech
Znajdź ją jeśli chcesz.

(żaba)

4. Jest to miejsce na warzywa
Obok dróżka prosta, nie krzywa

Rośnie tam kapusta
Marchew i rzodkiewka
Może też i dżdżownica mieszka.

(grządka)

5. Skarby Zosi to korale,
Krysia ma dwie lalki małe
Piękną piłkę ma Marysia,
A to wszystko kryje...

(skrzynia)